



C.F. / P.IVA 07841770964 – sede legale e amministrativa: via Lampugnano 80, 20151 Milano
e-mail: segreteria@polisportivagaregnano.it – sito: www.polisportivagaregnano.it – tel. 02.33.49.74.85 – orari di segreteria: dal lunedì al venerdì 9.00 – 12.00 e 16.00 – 18.30

PIANO DEI CORSI E DEI CONTRIBUTI DI FREQUENZA

ATTIVITA' ISTITUZIONALE – ESERCIZIO SOCIALE 2026/2027

(approvato dal Consiglio Direttivo con Delibera n° 11/2026 del 22 APRILE 2026)

ATTIVITA' PER LA PRIMA INFANZIA

GIOCOYOGA – FAVOLANDO – PRIMI PASSI – ESPRESSIONE CORPOREA – EDUCAZIONE PSICOMOTORIA

ATTIVITA' GIOVANILI

MINIBASKET – BASKET – MINIVOLLEY – VOLLEY – GINNASTICA ARTISTICA, ACROBATICA, ACROGYM – JUDO – PARKOUR

ATTIVITA' PER RIMANERE IN FORMA

PILATES – YOGA DINAMICO – HATHA YOGA – TAI CHI CHUAN – TOTAL WORK OUT – TOTAL BODY – G.A.G. – TOTAL FIT – INTERVAL TRAINING HIIT – STEP AND TONE – ALLENAMENTO FUNZIONALE

ATTIVITA' PER LA GRANDE ETA'

GINNASTICA MASTER – GINNASTICA RIEDUCATIVA – ATTIVITA' FISICA ADATTATA – YOGA – PILATES – GINNASTICA MUSICALE

INIZIO ATTIVITA': 23 SETTEMBRE 2026 – TERMINE ATTIVITA': 29 MAGGIO 2027

(CON SOSPENSIONE DELLE ATTIVITA' COME DA CALENDARIO SCOLASTICO)

L'INIZIO DEI CORSI DI FITNESS DEDICATI AGLI ADULTI È ANTICIPATO AL 7 SETTEMBRE 2026, COSÌ COME INDICATO NELLE "NOTE SPECIFICHE" DEL RELATIVO PIANO DELLE ATTIVITA' 2026/2027

L'INIZIO DEI CORSI CONVENZIONATI CON L'ISTITUTO RICCARDO MASSA E CON LA SCUOLA PARITARIA LA ZOLLA È POSTICIPATO AL 28 SETTEMBRE 2026

PER ALCUNE SQUADRE DI BASKET E VOLLEY E PER ALCUNI GRUPPI DI GINNASTICA ARTISTICA L'INIZIO DELLE ATTIVITA' È ANTICIPATO E IL TERMINE POSTICIPATO: LE DATE SPECIFICHE SONO INDICATE NEL PIANO DELLE ATTIVITA' 2026/2027

LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA' È RISERVATA AI SOCI IN REGOLA CON IL VERSAMENTO DELLA QUOTA ASSOCIATIVA INDIVIDUALE ANNUALE DI € 25,00

(deliberata dal Consiglio Direttivo con Delibera n° 09/2026 del 22 APRILE 2026)

La Polisportiva è un'associazione sportiva dilettantistica di promozione sociale riconosciuta dal Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri e dal CONI, affiliata alla FIP (Federazione Italiana Pallacanestro), all'FIPAV (Federazione Italiana Pallavolo), alla FGI (Federazione Ginnastiche d'Italia), al CSI (Centro Sportivo Italiano), allo CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale), all'UISP (Unione Italiana Sport Pertutti) e all'US ACLI (Unione Italiana Associazione Cristiana Lavoratori Italiani). È iscritta al Registro Unico Nazionale del Terzo Settore.

Per potersi associare occorre condividere gli scopi statutari, impegnarsi al rispetto delle *“norme per la partecipazione alle attività”* e degli altri regolamenti interni (disponibili sul sito dell'Associazione), e versare l'annuale quota associativa.

La partecipazione alle attività è subordinata al versamento del contributo di frequenza (comprensivo di assicurazione RCT e contro infortuni) e, per le attività motorie e sportive, dai 6 anni, alla presentazione di una certificazione di idoneità all'attività sportiva non agonistica (nel qual caso la Polisportiva dispone di un servizio medico su appuntamento) o, in caso di discipline competitive, di una certificazione di idoneità all'attività sportiva agonistica (nel qual caso la Polisportiva rilascia un'apposita richiesta da esibire in un centro di medicina sportiva accreditato da Regione Lombardia; fino ai 18 anni la visita è gratuita).

Le attività della Polisportiva sono promosse nel rispetto del *“Codice Etico per lo Sport del Comune di Milano”*, della *“Carta dei Valori per lo Sport Femminile del Municipio 8 del Comune di Milano”* e della *“Carta dei Valori e dei Principi della Polisportiva”* (disponibili sul sito dell'Associazione).

La Polisportiva si è dotata del *“Modello Organizzativo e di Controllo dell'Attività Sportiva e dei Codici di Condotta a Tutela dei Minori e per la Prevenzione delle Molestie, della Violenza di Genere e di Ogni altra Forma di Discriminazione”* (disponibile sul sito dell'Associazione), e nominato un Responsabile in materia di Safeguarding.

La Polisportiva si avvale della collaborazione di istruttori/istruttrici con adeguata formazione trasversale e tecnica (diploma ISEF, Laurea in Scienze Motorie, attestati tecnici rilasciati dalle Federazioni e dagli Enti di Promozione di riferimento) e abilitati all'utilizzo del DAE (Defibrillatore Semiautomatico Esterno).

POLISPORTIVA GAREGNANO 1976 ASD APS - PIANO DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE 2026/2027										AGGIORNATO AL 12 MAGGIO 2026		
ATTIVITA' PER LA PRIMA INFANZIA - JUDO - PARKOUR												
GR.	DENOMINAZIONE GRUPPO	PALESTRA	GIORNI						ORARI	CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE		
101	GIOCOYOGA	VIA LAMPUGNANO 80	LU						16.15 - 17.30	(1)	2021-2022-2023	
102	FAVOLANDO			MA								
103	ESPRESSIONE CORPOREA				ME							
104	PRIMI PASSI					GI						
105	EDUCAZIONE PSICOMOTORIA						VE					
GR.	DENOMINAZIONE GRUPPO	PALESTRA	GIORNI						ORARI	CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE		
121	A.D.D.* PARKOUR BLU	VIA NATTA 11				GI			17.45 - 18.45	€ 280,00	(2)	2015-2016-2017-2018-2019
122	A.D.D.* PARKOUR ROSSO					GI			16.30 - 17.45	€ 300,00		2014
123	A.D.D.* PARKOUR BIANCO					GI			18.45 - 20.00			2013 E PREC.
124	A.D.D.* PARKOUR BLU	VIA LAMPUGNANO 80					SA	09.15 - 10.15	€ 280,00	2015-2016-2017-2018		
125	A.D.D.* PARKOUR ROSSO						SA	10.15 - 11.30	€ 300,00	2014		
126	A.D.D.* PARKOUR BIANCO						SA	11.30 - 12.45		2013 E PREC.		

NOTE GENERALI

Fino a conferma definitiva del piano delle attività i corsi programmati potrebbero subire variazioni.

Il contributo è comprensivo di assicurazione base RCT e contro infortuni inclusa nel tesseramento alle FSN e/o agli EPS di riferimento per l'attività.

Sconti per più iscritti (<18 anni) dello stesso gruppo familiare: 2° iscritto (in ordine decresc.di importo) 20 % - successivi 40 %

(*) A.D.D.: Art Du Déplacement

NOTE SPECIFICHE

NOTA (1) : 1 g./settim. = € 350,00 - 2 g./settim.: € 470,00 - 3 g./settim.: € 570,00 - 4 g./settim.: € 670,00 - 5 g./settim.: € 770,00

NOTA (2) : possibilità di abbinamento dei gruppi per attività bisettimanale con un contributo aggiuntivo di € 160,00