

PIANO DEI CORSI E DEI CONTRIBUTI DI FREQUENZA

ATTIVITA' ISTITUZIONALE – ESERCIZIO SOCIALE 2026/2027

(approvato dal Consiglio Direttivo con Delibera n° 11/2026 del 22 APRILE 2026)

ATTIVITA' PER LA PRIMA INFANZIA

GIOCOYOGA – FAVOLANDO – PRIMI PASSI – ESPRESSIONE CORPOREA – EDUCAZIONE PSICOMOTORIA

ATTIVITA' GIOVANILI

MINIBASKET – BASKET – MINIVOLLEY – VOLLEY – GINNASTICA ARTISTICA, ACROBATICA, ACROGYM – JUDO – PARKOUR

ATTIVITA' PER RIMANERE IN FORMA

PILATES – YOGA DINAMICO – HATHA YOGA – TAI CHI CHUAN – TOTAL WORK OUT – TOTAL BODY – G.A.G. – TOTAL FIT – INTERVAL TRAINING HIIT – STEP AND TONE – ALLENAMENTO FUNZIONALE

ATTIVITA' PER LA GRANDE ETA'

GINNASTICA MASTER – GINNASTICA RIEDUCATIVA – ATTIVITA' FISICA ADATTATA – YOGA – PILATES – GINNASTICA MUSICALE

INIZIO ATTIVITA': 23 SETTEMBRE 2026 – TERMINE ATTIVITA': 29 MAGGIO 2027

(CON SOSPENSIONE DELLE ATTIVITA' COME DA CALENDARIO SCOLASTICO)

L'INIZIO DEI CORSI DI FITNESS DEDICATI AGLI ADULTI È ANTICIPATO AL 7 SETTEMBRE 2026, COSÌ COME INDICATO NELLE "NOTE SPECIFICHE" DEL RELATIVO PIANO DELLE ATTIVITA' 2026/2027

L'INIZIO DEI CORSI CONVENZIONATI CON L'ISTITUTO RICCARDO MASSA È POSTICIPATO AL 28 SETTEMBRE 2026

PER ALCUNE SQUADRE DI BASKET E VOLLEY E PER ALCUNI GRUPPI DI GINNASTICA ARTISTICA L'INIZIO DELLE ATTIVITA' È ANTICIPATO E IL TERMINE POSTICIPATO: LE DATE SPECIFICHE SONO INDICATE NEL PIANO DELLE ATTIVITA' 2026/2027

LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA' È RISERVATA AI SOCI IN REGOLA CON IL VERSAMENTO DELLA QUOTA ASSOCIATIVA INDIVIDUALE ANNUALE DI € 25,00

(deliberata dal Consiglio Direttivo con Delibera n° 09/2026 del 22 APRILE 2026)

La Polisportiva è un'associazione sportiva dilettantistica di promozione sociale riconosciuta dal Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri e dal CONI, affiliata alla FIP (Federazione Italiana Pallacanestro), all'FIPAV (Federazione Italiana Pallavolo), alla FGI (Federazione Ginnastiche d'Italia), al CSI (Centro Sportivo Italiano), allo CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale), all'UISP (Unione Italiana Sport Pertutti) e all'US ACLI (Unione Italiana Associazione Cristiana Lavoratori Italiani). È iscritta al Registro Unico Nazionale del Terzo Settore.

Per potersi associare occorre condividere gli scopi statutari, impegnarsi al rispetto delle "norme per la partecipazione alle attività" e degli altri regolamenti interni (disponibili sul sito dell'Associazione), e versare l'annuale quota associativa.

La partecipazione alle attività è subordinata al versamento del contributo di frequenza (comprensivo di assicurazione RCT e contro infortuni) e, per le attività motorie e sportive, dai 6 anni, alla presentazione di una certificazione di idoneità all'attività sportiva non agonistica (nel qual caso la Polisportiva dispone di un servizio medico su appuntamento) o, in caso di discipline competitive, di una certificazione di idoneità all'attività sportiva agonistica (nel qual caso la Polisportiva rilascia un'apposita richiesta da esibire in un centro di medicina sportiva accreditato da Regione Lombardia; fino ai 18 anni la visita è gratuita).

Le attività della Polisportiva sono promosse nel rispetto del "Codice Etico per lo Sport del Comune di Milano", della "Carta dei Valori per lo Sport Femminile del Municipio 8 del Comune di Milano" e della "Carta dei Valori e dei Principi della Polisportiva" (disponibili sul sito dell'Associazione).

La Polisportiva si è dotata del "Modello Organizzativo e di Controllo dell'Attività Sportiva e dei Codici di Condotta a Tutela dei Minori e per la Prevenzione delle Molestie, della Violenza di Genere e di Ogni altra Forma di Discriminazione" (disponibile sul sito dell'Associazione), e nominato un Responsabile in materia di Safeguarding.

La Polisportiva si avvale della collaborazione di istruttori/istruttrici con adeguata formazione trasversale e tecnica (diploma ISEF, Laurea in Scienze Motorie, attestati tecnici rilasciati dalle Federazioni e dagli Enti di Promozione di riferimento) e abilitati all'utilizzo del DAE (Defibrillatore Semiautomatico Esterno).

GINNASTICA MASTER E ATTIVITA' FISICA ADATTATA

CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE

INDIRIZZO	N° GR	DESCRIZIONE	GIORNI				ORARI	A	B	NOTE
CENTRO SPORTIVO CAPPELLI SFORZA VIA LAMPUGNANO 80 MILANO	301	MASTER	LU		GI		08:55 - 09:50	€ 295,00		
	302	ATTIVITA' FISICA ADATTATA	LU		GI		09:50 - 10:45			
	303	MASTER	LU		GI		10:45 - 11:40			
	304	MASTER	LU		GI		11:40 - 12:35			
	305	MASTER		MA		VE	08:55 - 09:50			
	306	MASTER		MA		VE	09:50 - 10:45			
	307	MASTER		MA		VE	10:45 - 11:40			
	308	ATTIVITA' FISICA ADATTATA		MA		VE	11:40 - 12:35			
	309	MASTER	LU		GI		14:30 - 15:25			
	329	ATTIVITA' FISICA ADATTATA 2		MA		VE	14:30 - 15:25			
	421	MASTER 2		MA		VE	08:45 - 09:40			
	422	MASTER 2		MA		VE	09:40 - 10:35			
	423	MASTER 2		MA		VE	10:35 - 11:30			
	424	ATTIVITA' FISICA ADATTATA 2		MA		VE	11:30 - 12:25			
	425	MASTER 3	LU	ME			14:55 - 15:50			
	312	RIEDUCATIVA			ME		09:00 - 10:00			
313	RIEDUCATIVA			ME		10:00 - 11:00				
315	RIEDUCATIVA	LU				14:30 - 15:30				
316	RIEDUCATIVA			GI		14:30 - 15:30				
COOPERATIVA LUM VIA SAPRI 79 MILANO	401	MASTER	LU		GI		08:55 - 09:50	€ 280,00		(3)
	402	MASTER	LU		GI		09:50 - 10:45			
	403	ATTIVITA' FISICA ADATTATA	LU		GI		10:45 - 11:40			
	404	MASTER	LU		GI		11:40 - 12:35			
	481	MASTER	LU		GI		15:00 - 15:55			
PARROCCHIA GESU' MARIA GIUSEPPE VIA BRAMANTINO 2 MILANO	527	MASTER		MA		VE	09:50 - 10:45	€ 260,00		
	528	MASTER		MA		VE	10:45 - 11:40			
	426	MASTER		MA	GI		14:30 - 15:25			
	427	MASTER		MA	GI		15:25 - 16:20			
COMUNITA' VILLAPIZZONE P.ZZA VILLAPIZZONE 3 MILANO	431	MASTER		MA		VE	08:55 - 09:50	€ 260,00		
	432	MASTER		MA		VE	09:50 - 10:45			
	433	MASTER		MA		VE	10:45 - 11:40			
	434	MASTER		MA		VE	11:40 - 12:35			
CENTRO SOCIO RICREATIVO CULTURALE ALDINI VIA ALDINI 72 MILANO	451	MASTER	LU		GI		08:55 - 09:50	€ 200,00		(4)
	452	MASTER	LU		GI		09:50 - 10:45			
	453	ATTIVITA' FISICA ADATTATA	LU		GI		10:45 - 11:40			
	456	ATTIVITA' FISICA ADATTATA		MA		VE	09:50 - 10:45			
	457	MASTER		MA		VE	10:45 - 11:40			
	458	MASTER		MA		VE	11:40 - 12:35			

GINNASTICA MASTER E ATTIVITA' FISICA ADATTATA

CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE

INDIRIZZO	N° GR	DESCRIZIONE	GIORNI				ORARI	A	B	NOTE
CENTRO SOCIO RICREATIVO CULTURALE ACQUABELLA VIA DON S. MARTINO 10 MILANO	461	MASTER	LU		GI		08:55 - 09:50	€ 225,00		(4)
	462	MASTER	LU		GI		09:50 - 10:45			
	463	MASTER	LU		GI		11:00 - 11:55			
	464	MASTER	LU		GI		11:55 - 12:50			
	465	MASTER		MA		VE	08:55 - 09:50			
	466	MASTER		MA		VE	09:50 - 10:45			
	467	MASTER		MA		VE	11:00 - 11:55			
	468	ATTIVITA' FISICA ADATTATA		MA		VE	11:55 - 12:50			
	470	MASTER			ME	VE	15:25 - 16:20			
	471	MASTER			ME	VE	16:20 - 17:15			
CENTRO SOCIO RICREATIVO CULTURALE MONTE GRAPPA VIA MONTE GRAPPA 8 MILANO	475	MASTER		MA		VE	09:15 - 10:10	€ 180,00		(4)
	476	MASTER		MA		VE	10:15 - 11:10			
	477	MASTER		MA		VE	11:15 - 12:10			
SOCIETA' COOPERATIVA ABITARE VIA ORNATO 7 MILANO	491	ATTIVITA' FISICA ADATTATA	LU		GI		08:55 - 09:50	€ 280,00		(3)
	492	MASTER	LU		GI		09:50 - 10:45			
PARROCCHIA SANTA TERESA VIA ASIAGO 1 MILANO	511	ATTIVITA' FISICA ADATTATA	LU		GI		08:55 - 09:50	€ 260,00		
	512	ATTIVITA' FISICA ADATTATA	LU		GI		09:50 - 10:45			
	513	ATTIVITA' FISICA ADATTATA	LU		GI		10:45 - 11:40			
	515	ATTIVITA' FISICA ADATTATA		MA		VE	08:55 - 09:50			
	516	ATTIVITA' FISICA ADATTATA		MA		VE	09:50 - 10:45			
	517	ATTIVITA' FISICA ADATTATA		MA		VE	10:45 - 11:40			
CENTRO PARROCCHIALE S. GIUSEPPE VIA RICCARDI 6 MILANO	521	ATTIVITA' FISICA ADATTATA	LU		GI		08:55 - 09:50	€ 260,00		
	522	ATTIVITA' FISICA ADATTATA	LU		GI		09:50 - 10:45			
PARROCCHIA SAN BASILIO VIA JARACH 4 MILANO	525	ATTIVITA' FISICA ADATTATA	LU		GI		11:15 - 12:10	€ 260,00		
COOPERATIVA LA BENEFICA VIA MONTE ROSA 14 NOVATE MIL.	531	MASTER	LU		GI		08:55 - 09:50	€ 250,00		(3)
	532	MASTER	LU		GI		09:50 - 10:45			
	533	MASTER	LU		GI		10:45 - 11:40			
COOPERATIVA LA BENEFICA VIA XXV APRILE 41 NOVATE MIL.	535	MASTER			ME	VE	08:55 - 09:50	€ 250,00		(3)
	536	MASTER			ME	VE	09:50 - 10:45			
	537	MASTER			ME	VE	10:45 - 11:40			

POLISPORTIVA GAREGNANO 1976 ASD APS - PIANO DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE 2026/2027							AGGIORNATO AL 12 MAGGIO 2026			
GINNASTICA MASTER E ATTIVITA' FISICA ADATTATA							CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE			
INDIRIZZO	N° GR	DESCRIZIONE	GIORNI				ORARI	A	B	NOTE
SCUOLA FRONTINI (LUCERNATE) VIA VERBANIA 1 RHO	541	MASTER	MA				15:00 - 15:55	€ 150,00		(5)
					VE		14:30 - 15:25			
SCUOLA DE ANDRE' (STELLANDA) VIA DI GIACOMO 8 RHO	543	MASTER	MA				16:20 - 17:15			
					VE		15:50 - 16:45			
PALESTRA COMUNALE VIA ALESSANDRIA 2 RHO	551	MASTER	MA			VE	08:55 - 09:50			
	552	MASTER	MA			VE	09:50 - 10:45			
	553	MASTER	MA			VE	10:45 - 11:40			
	554	MASTER	MA			VE	11:40 - 12:35			
	561	MASTER		ME		VE	13:55 - 14:50			
	562	MASTER		ME		VE	14:50 - 15:45			
	563	MASTER		ME		VE	15:45 - 16:40			
SCUOLA ELEMENTARE BONECCHI INGRESSO DA VIA DEI CORNAGGIA 33 RHO	555	MASTER	MA			VE	14:30 - 15:25			
	556	MASTER	MA			VE	15:25 - 16:20			
PALAZZETTO MOLINELLO (MAZZO) VIA TRECATE 52 RHO	571	MASTER	MA		GI		09:30 - 10:25			
	572	MASTER	MA		GI		10:25 - 11:20			
	573	MASTER	MA		GI		11:20 - 12:15			

NOTE GENERALI

Fino a conferma definitiva del piano delle attività i corsi programmati potrebbero subire variazioni.

Il contributo è comprensivo di assicurazione base RCT e contro infortuni inclusa nel tesseramento alle FSN e/o agli EPS di riferimento per l'attività.

(*): Ginnastica Finalizzata alla Salute con Metodologia

NOTE SPECIFICHE

NOTA (1) : contributo A = applicato per prima attività - contributo B = applicato se in aggiunta ad altra attività bisettimanale

NOTA (2) : se attività bisettimanale contributo di € 370,00 - se attività trisettimanale contributo di € 450,00

NOTA (3) : per le attività promosse nei locali delle Cooperative, per i soci delle Cooperative stesse è prevista una riduzione di € 20,00

NOTA (4) : per partecipare all'attività occorre essere associati al CSRC

NOTA (5) : attività regolata da bando comunale e riservata prioritariamente ai cittadini di Rho.

POLISPORTIVA GAREGNANO 1976 ASD APS - PIANO DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE 2026/2027							AGGIORNATO AL 12 MAGGIO 2026				
FITNESS MASTER E DISCIPLINE ORIENTALI MASTER E ADULTI							CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE				
INDIRIZZO	N° GR	DESCRIZIONE	GIORNI				ORARI	A	B	NOTE	
CENTRO SPORTIVO CAPPELLI SFORZA VIA LAMPUGNANO 80 MILANO	603	G.F.S.M.* PILATES MASTER	LU				09:50 - 10:45	€ 255,00	€ 340,00	(7) (8)	
	604	G.F.S.M.* PILATES MASTER			GI		09:50 - 10:45				
	605	G.F.S.M.* PILATES MASTER	LU				10:45 - 11:40				
	606	G.F.S.M.* PILATES MASTER			GI		10:45 - 11:40				
	607	MASTER FIT	LU				11:40 - 12:35				
	608	MASTER FIT			GI		11:40 - 12:35				
	609	G.F.S.M.* YOGA MASTER		MA			11:40 - 12:35				
	610	G.F.S.M.* YOGA MASTER				VE	11:40 - 12:35				
	611	GINNASTICA MUSICALE MASTER			ME		11:40 - 12:35	€ 295,00	(8)		
	612	MASTER GOLD		MA		VE	08:55 - 09:50				
	613	MASTER GOLD		MA		VE	09:50 - 10:45				
	614	MASTER GOLD		MA		VE	10:45 - 11:40				
		615	TAI CHI CHUAN			ME		08:45 - 10:15	€ 260,00	€ 340,00	(7) (8)
		616	KARATE ADULTI	LU		ME		20:30 - 21:45	€ 350,00		(11)
SCUOLA MARIA CONSOLATRICE VIA AMPEZZO 8 MILANO	621	TONIFICAZIONE MASTER	LU		GI		18:15 - 19:10	€ 330,00			
	622	TONIFICAZIONE MASTER	LU		GI		19:15 - 20:10				
	623	TONIFICAZIONE MASTER			ME		19:00 - 19:55	€ 195,00			

POLISPORTIVA GAREGNANO 1976 ASD APS - PIANO DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE 2026/2027							AGGIORNATO AL 12 MAGGIO 2026			
FITNESS ADULTI							CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE			
INDIRIZZO	N° GR	DESCRIZIONE	GIORNI				ORARI	A	B	NOTE
COOPERATIVA LUM VIA SAPRI 79 MILANO	701	G.F.S.M.* PILATES		MA			19:00 - 19:50	€ 280,00	€ 380,00	(6) (7) (8) (9) (10)
	702	G.F.S.M.* PILATES		MA			20:00 - 20:50			
	703	G.F.S.M.* PILATES				VE	19:00 - 19:50			
	704	G.F.S.M.* PILATES				VE	20:00 - 20:50			
	705	G.F.S.M.* PILATES			ME		19:00 - 19:50			
	706	TOTAL BODY WORKOUT			ME		20:00 - 20:50			
CENTRO SPORTIVO CAPPELLI SFORZA VIA LAMPUGNANO 80 MILANO	761	TOTAL BODY WORKOUT	LU				07:40 - 08:30	€ 300,00	€ 420,00	(6) (7) (8)
	762	G.F.S.M.* PILATES			GI		07:40 - 08:30			
	763	ALLENAMENTO FUNZIONALE				VE	07:40 - 08:30			
CENTRO SPORTIVO CAPPELLI SFORZA VIA LAMPUGNANO 80 MILANO	721	G.F.S.M.* PILATES	LU				13:00 - 13:50	€ 300,00	€ 420,00	(7) (8) (9) (12)
	722	GAG		MA			13:00 - 13:50			
	723	G.F.S.M.* YOGA DINAMICO			ME		13:00 - 14:00			
	724	G.F.S.M.* PILATES			GI		13:00 - 13:50			
	725	G.F.S.M.* PILATES				VE	13:00 - 13:50			
	711	G.F.S.M. PILATES 2		MA			13:00 - 13:50			
	712	G.F.S.M. PILATES 2				VE	13:00 - 13:50			

POLISPORTIVA GAREGNANO 1976 ASD APS - PIANO DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE 2026/2027							AGGIORNATO AL 12 MAGGIO 2026				
FITNESS ADULTI							CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE				
INDIRIZZO	N° GR	DESCRIZIONE	GIORNI				ORARI	A	B	NOTE	
CENTRO SPORTIVO CAPPELLI SFORZA VIA LAMPUGNANO 80 MILANO	731	GINNASTICA POSTURALE	LU				17:55 - 18:45	€ 300,00	€ 420,00	(6)	
	732	G.F.S.M.* PILATES	LU				18:50 - 19:40			(7)	
	733	INTERVAL TRAINING HIIT	LU				19:45 - 20:35			(8)	
	734	ALLENAMENTO FUNZIONALE	LU				20:40 - 21:30			(9)	
CENTRO SPORTIVO CAPPELLI SFORZA VIA LAMPUGNANO 80 MILANO	735	G.F.S.M.* PILATES		MA			17:55 - 18:45	€ 300,00	€ 420,00	(6)	
	736	TOTAL BODY WORKOUT		MA			18:50 - 19:40			(7)	
	737	G.F.S.M.* PILATES		MA			19:45 - 20:35			(8)	
	738	FIT DANCE		MA			20:40 - 21:30			(9)	
CENTRO SPORTIVO CAPPELLI SFORZA VIA LAMPUGNANO 80 MILANO	739	TOTAL BODY WORKOUT			ME		17:55 - 18:45	€ 300,00	€ 420,00	(6)	
	740	STEP AND TONE			ME		18:50 - 19:40			(7)	
	741	G.F.S.M.* PILATES			ME		19:45 - 20:35			(8)	
	742	INTERVAL TRAINING HIIT			ME		20:40 - 21:30			(9)	
CENTRO SPORTIVO CAPPELLI SFORZA VIA LAMPUGNANO 80 MILANO	743	G.F.S.M.* HATHA YOGA				GI	17:55 - 18:45	€ 300,00	€ 420,00	(6)	
	744	G.F.S.M.* PILATES				GI	18:50 - 19:40			(7)	
	745	TOTAL BODY WORKOUT				GI	19:45 - 20:35			(8)	
	746	GINNASTICA POSTURALE				GI	20:40 - 21:30			(9)	
CENTRO SPORTIVO CAPPELLI SFORZA VIA LAMPUGNANO 80 MILANO	747	TOTAL BODY WORKOUT				VE	17:55 - 18:45	€ 300,00	€ 420,00	(6)	
	748	G.F.S.M.* PILATES				VE	18:50 - 19:40			(7)	
	749	G.F.S.M.* PILATES				VE	19:45 - 20:35			(8)	
CENTRO SPORTIVO CAPPELLI SFORZA VIA LAMPUGNANO 80 MILANO	751	TOTAL BODY WORKOUT					SA	09:40 - 10:30	€ 280,00	€ 400,00	(7)
	752	G.F.S.M.* PILATES					SA	10:35 - 11:25			(12)

NOTE GENERALI

Fino a conferma definitiva del piano delle attività i corsi programmati potrebbero subire variazioni.

Il contributo è comprensivo di assicurazione base RCT e contro infortuni inclusa nel tesseramento alle FSN e/o agli EPS di riferimento per l'attività.

(*): Ginnastica Finalizzata alla Salute con Metodologia

NOTE SPECIFICHE

NOTA (6) : l'inizio dell'attività è anticipato all'7 settembre 2026

NOTA (7) : contributo A = applicato ad attività monosettimanale - contributo B = applicato ad attività bisettimanale (anche di diversa tipologia)

NOTA (8) : contributo integrativo di € 140,00 applicato per ogni corso aggiuntivo, della stessa fascia oraria, oltre il bisettimanale

NOTA (9) : in caso di abbinamento di un corso monosettimanale serale e uno in pausa pranzo, o di due corsi monosettimanali di due diverse strutture, si applica un contributo mediato tra i rispettivi contributi bisettimanali.

NOTA (10) : ai soci della Cooperativa LUM riduzione di € 20,00 sul contributo totale dovuto

NOTA (11) : trattasi di attività esclusivamente corsistica

ATTIVITA' PER LA PRIMA INFANZIA - JUDO - PARKOUR

GR.	DENOMINAZIONE GRUPPO	PALESTRA	GIORNI				ORARI	CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE		
101	GIOCOYOGA	VIA LAMPUGNANO 80	LU				16.15 - 17.30	(1)	2021-2022-2023	
102	FAVOLANDO			MA						
103	ESPRESSIONE CORPOREA				ME					
104	PRIMI PASSI					GI				
105	EDUCAZIONE PSICOMOTORIA					VE				
GR.	DENOMINAZIONE GRUPPO	PALESTRA	GIORNI				ORARI	CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE		
121	A.D.D.* PARKOUR BLU	VIA NATTA 11			GI		17.45 - 18.45	€ 280,00	(2)	2015-2016-2017-2018-2019
122	A.D.D.* PARKOUR ROSSO				GI		16.30 - 17.45	€ 300,00		2014
123	A.D.D.* PARKOUR BIANCO				GI		18.45 - 20.00			2013 E PREC.
124	A.D.D.* PARKOUR BLU	VIA LAMPUGNANO 80				SA	09.15 - 10.15	€ 280,00		2015-2016-2017-2018
125	A.D.D.* PARKOUR ROSSO					SA	10.15 - 11.30	€ 300,00		2014
126	A.D.D.* PARKOUR BIANCO					SA	11.30 - 12.45		2013 E PREC.	

NOTE GENERALI

Fino a conferma definitiva del piano delle attività i corsi programmati potrebbero subire variazioni.

Il contributo è comprensivo di assicurazione base RCT e contro infortuni inclusa nel tesseramento alle FSN e/o agli EPS di riferimento per l'attività.

Sconti per più iscritti (<18 anni) dello stesso gruppo familiare: 2° iscritto (in ordine decresc.di importo) 20 % - successivi 40 %

(*) A.D.D.: Art Du Déplacement

NOTE SPECIFICHE

NOTA (1) : 1 g./settim. = € 350,00 - 2 g./settim.: € 470,00 - 3 g./settim.: € 570,00 - 4 g./settim.: € 670,00 - 5 g./settim.: € 770,00

NOTA (2) : possibilità di abbinamento dei gruppi per attività bisettimanale con un contributo aggiuntivo di € 160,00

SEZIONE DI ATTIVITA' PALLAVOLO

GR.	DENOMINAZIONE GRUPPO	PALESTRA	GIORNI				ORARI	CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE		
131	MINIVOLLEY	VIA LAMPUGNANO 80	LU		GI		17.00 - 18.00	€ 390,00		2018-2019-2020
132	VOLLEY UNDER 10	VIA LAMPUGNANO 80	LU		GI		17.00 - 18.15	€ 390,00		2017
133	VOLLEY UNDER 11	VIA NATTA 11 VIA GALLARATE 15		ME			16.45 - 18.15 17.00 - 18.30	€ 410,00		2016
134	VOLLEY UNDER 12 BLU	VIA GALLARATE 15		MA			17.00 - 18.30 18.30 - 20.30	€ 420,00		2015
135	VOLLEY UNDER 12 ROSSA*	VIA NATTA 11 VIA GALLARATE 15		MA		GI	18.00 - 20.00 17.00 - 19.00	€ 420,00		2015
136	VOLLEY UNDER 13	VIA GALLARATE 15 VIA OMODEO 3		ME		VE	17.00 - 19.00 18.00 - 19.30	€ 420,00	(1) (2)	2014
137	VOLLEY UNDER 14*	VIA OMODEO 3 VIA NATTA 11 VIA OMODEO 3	LU		ME		19.30 - 21.00 18.00 - 20.00 18.00 - 19.30	€ 470,00	(1) (2)	2013-2014
138	VOLLEY UNDER 15 BIANCA	VIA LAMPUGNANO 80 VIA NATTA 11		MA		VE	15.45-16.45 (3) 17.00 - 19.00 16.45 - 18.15	€ 455,00	(1) (3)	2012-2013
139	VOLLEY UNDER 15 BLU	VIA GALLARATE 15 VIA LAMPUGNANO 80	LU		ME	GI	19.00 - 21.00 19.00 - 21.00 15.45-16.45 (3)	€ 490,00	(1) (3)	2012
140	VOLLEY UNDER 15 ROSSA*	VIA OMODEO 3 VIA NATTA 11 VIA LAMPUGNANO 80	LU	MA		VE	18.00 - 19.30 19.00 - 21.00 17.00 - 19.00 16.00 - 17.00 (3)	€ 530,00	(1) (3)	2012
141	VOLLEY UNDER 16 BLU	VIA LAMPUGNANO 80 VIA GALLARATE 15	LU	MA		GI	16.00 - 17.00 (3) 18.30 - 20.30 19.00 - 21.00	€ 490,00	(1) (3)	2011
142	VOLLEY UNDER 16 ROSSA*	VIA OMODEO 3 VIA LAMPUGNANO 80 VIA NATTA 11	LU	MA		GI	18.00 - 20.00 18.00 - 19.00 (3) 17.00 - 19.00	€ 530,00	(1) (3)	2011
143	VOLLEY UNDER 17 BLU	VIA GALLARATE 15 VIA LAMPUGNANO 80 VIA SAPRI 50	LU	MA		GI	17.00 - 19.00 18.00 - 19.00 (3) 20.00 - 22.00	€ 490,00	(1) (3)	2010
144	VOLLEY UNDER 17 ROSSA*	VIA LAMPUGNANO 80 VIA SAPRI 50	LU	MA		VE	18.00 - 19.00 (3) 19.00 - 21.00 17.00 - 19.00 17.00 - 18.30	€ 530,00	(1) (3)	2010

SEZIONE DI ATTIVITA' PALLAVOLO

GR.	DENOMINAZIONE GRUPPO	PALESTRA	GIORNI				ORARI	CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE		
145	VOLLEY UNDER 19 BLU	VIA NATTA 11	MA				20.30 - 22.30	€ 490,00	(1) (3)	2008-2009
		VIA LAMPUGNANO 80		ME			16.00 - 17.00 (3)			
		VIA GALLARATE 15			GI		21.00 - 23.00			
146	VOLLEY UNDER 19 ROSSA*	VIA SAPRI 50	MA				17.00 - 19.00	€ 530,00	(1) (3)	2008-2009
				ME			19.00 - 21.00			
		VIA LAMPUGNANO 80			GI		17.45 - 19.00 (3)			
		VIA SAPRI 50				VE	18.30 - 20.30			
151	VOLLEY 2^ SQUADRA (3^ DIVISIONE)	VIA SAPRI 50	LU				20.30 - 22.30	€ 490,00	(1) (3)	2007 E PREC.
		VIA SAPRI 50			ME		21.00 - 23.00			
		VIA LAMPUGNANO 80				GI	19.00 - 20.15 (3)			
152	VOLLEY 1^ SQUADRA* (2^ DIVISIONE)	VIA LAMPUGNANO 80	LU				20.15-21.15 (3)	€ 100,00	(1) (3)	2007 E PREC.
		VIA SAPRI 50		MA			21.00 - 23.00			
		VIA OMODEO 3			ME		21.00 - 23.00			
		VIA SAPRI 50				VE	20.30 - 22.30			
153	VOLLEY AMATORI	VIA NATTA 11	MA				20.30 - 22.30	€ 280,00		2006 E PREC.
155	VOLLEY AMATORI (EX PALLAVOLISTI)	VIA OMODEO 3				DO	19.30 - 21.30	€ 295,00		2006 E PREC.

NOTE GENERALI

Fino a conferma definitiva del piano delle attività i corsi programmati potrebbero subire variazioni.

Il contributo è comprensivo di assicurazione base RCT e contro infortuni inclusa nel tesseramento alle FSN e/o agli EPS di riferimento per l'attività.

Sconti per più iscritti (<18 anni) dello stesso gruppo familiare: 2° iscritto (in ordine decresc.di importo) 20 % - successivi 40 %

(*) Le iscrizioni alle squadre con asterisco (*) sono subordinate alla segnalazione dell'allenatore.

(**) Allenamento di preparazione atletica, organizzato e gestito da un preparatore atletico laureato in Scienze Motorie.

NOTE SPECIFICHE

NOTA (1) : Il contributo è comprensivo della preparazione atletica dal 7 al 18 settembre 2026. Il programma degli allenamenti di preparazione atletica sarà comunicato in fase di iscrizione alle attività 2026/2027.

NOTA (2) : Il contributo è comprensivo della presenza settimanale di una istruttrice posturale, per complessive 1,5 ore a squadra, che durante gli allenamenti svolgerà un lavoro di educazione posturale con le atlete.

NOTA (3) : Il contributo è comprensivo di un allenamento settimanale aggiuntivo di preparazione fisica, organizzato e gestito da un preparatore atletico laureato in Scienze Motorie.

SEZIONE DI ATTIVITA' PALLACANESTRO

GR.	DENOMINAZIONE GRUPPO	PALESTRA	GIORNI				ORARI		CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE		
							ALLENAMENTO	PREP. ATLETICA			
161	MINIBASKET SCOIATTOLI CS B	VIA LAMPUGNANO 80		MA		VE	17.00-18.00	NO	€ 390,00	(1)	2019-2020
162	MINIBASKET SCOIATTOLI CS A			MA		VE	18.00-19.15	NO			2018
163	MINIBASKET AQUILOTTI CS	VIA LAMPUGNANO 80	LU				18.15-19.45	NO	€ 410,00	(1)	2016-2017
				ME			17.00-18.30				
164	MINIBASKET SCOIATTOLI DG B	VIA DON GNOCCHI 25	LU			GI	16.45-17.45	NO	€ 390,00	(1)	2019-2020
165	MINIBASKET SCOIATTOLI DG A		LU			GI	17.45-18.45	NO			2018
166	MINIBASKET AQUILOTTI DG	VIA DON GNOCCHI 25	LU				18.45-20.00	NO	€ 410,00	(1)	2016-2017
					GI		18.45-20.30				
167	MINIBASKET SCOIATTOLI SG	VIA SAN GIUSTO 65		MA			16.30-18.00	NO	€ 310,00	(1)	2018-2019-2020
168	MINIBASKET AQUILOTTI SG					VE					2016-2017
169	MINIBASKET ESORDIENTI FEMMINILE	VIA QUARENGHI 14		MA			18.00-19.30	NO	€ 420,00	(2)	2015-2016
		VIA NATTA 11				SA	09.30-11.00				
170	MINIBASKET ESORDIENTI BLU	VIA NATTA 11		MA			16.30-18.00	NO	€ 420,00	(2)	2015
		VIA LAMPUGNANO 80			GI		SA				
171	MINIBASKET ESORDIENTI ROSSA	VIA NATTA 11	LU				18.00-19.30	NO	€ 420,00	(2)	2015
		VIA LAMPUGNANO 80			ME		SA				
172	BASKET UNDER 13 BLU	VIA NATTA 11	LU				16.30-18.00	NO	€ 420,00	(2) (3)	2014
					ME		SA				
173	BASKET UNDER 13 ROSSA*	VIA NATTA 11		MA			18.00-19.30	NO	€ 460,00	(2) (3)	2014
		VIA OMODEO 3			GI		VE				
174	BASKET UNDER 14 FEMMINILE	VIA OMODEO 3			ME		18.00-19.30	NO	€ 460,00	(2) (3)	2013-2014
		VIA NATTA 11				VE					
175	BASKET UNDER 14 BLU	VIA NATTA 11	LU				19.30-21.00	NO	€ 460,00	(2) (3)	2013
					ME		SA				
176	BASKET UNDER 14 ROSSA*	VIA LAMPUGNANO 80		MA			19.15-20.45	19.00-19.15	€ 500,00	(2) (3)	2013
		VIA NATTA 11			GI		18.15-19.45	NO			
					VE	16.30-18.00	NO	(4)			
177	BASKET UNDER 15 BLU	VIA LAMPUGNANO 80		MA			15.30-17.00	17.00-18.00	€ 500,00	(2) (3)	2012
		VIA NATTA 11			GI		19.30-21.00	NO			
					SA	16.00-17.30	NO	(4)			

SEZIONE DI ATTIVITA' PALLACANESTRO

GR.	DENOMINAZIONE GRUPPO	PALESTRA	GIORNI				ORARI	PREPARAZIONE ATLETICA	CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE			
			LU	ME	GI	VE			€	(2)	(3)	(4)
178	BASKET UNDER 15 ROSSA*	VIA LAMPUGNANO 80	LU				15.30-17.00	17.00-18.00	€ 500,00	(2)	(3)	2012
				ME			18.30-20.00	NO				
					GI		19.45-21.15	NO				
179	BASKET UNDER 16	VIA NATTA 11		MA			19.30-21.00	NO	€ 500,00	(2)	(3)	2011
		VIA LAMPUGNANO 80			GI		15.30-17.00	17.00-17.45				
					VE		19.15-20.45	NO				
180	BASKET UNDER 17 FEMMINILE	VIA LAMPUGNANO 80		ME			20.00-21.30	19.00-20.00	€ 500,00	(2)	(3)	2010-2011-2012
		VIA NATTA 11			VE		19.30-21.00	NO				
		VIA LAMPUGNANO 80				SA	14.30-16.00	NO				
181	BASKET UNDER 17*	VIA LAMPUGNANO 80	LU				19.45-21.15	19.00-19.45	€ 500,00	(2)	(3)	2010-2011
		VIA OMODEO 3		ME			19.30-21.00	NO				
		VIA LAMPUGNANO 80			VE		15.30-17.00	17.00-18.15				
182	BASKET UNDER 18	VIA NATTA 11	LU				21.00-23.00	NO	€ 520,00	(2)	(3)	2009-2010
		VIA LAMPUGNANO 80		ME			15.30-17.00	17.00-18.00				
		VIA OMODEO 3			VE		21.00-23.00	NO				
183	BASKET UNDER 19*	VIA LAMPUGNANO 80		MA			20.45-22.45	NO	€ 520,00	(2)	(3)	2007-2008-2009
					GI		21.15-23.15	20.15-21.15				
		VIA NATTA 11			VE		21.00-23.00	NO				
184	BASKET 2^ SQUADRA*	VIA OMODEO 3	LU				21.00-23.00	LA PREPARAZIONE ATLETICA E' GESTITA DURANTE GLI ALLENAMENTI	€ 520,00	(2)	(3)	SENIOR + 2008-2009
		VIA NATTA 11		ME								
					GI							
199	BASKET 1^ SQUADRA*	VIA LAMPUGNANO 80	LU				21.15-23.30	21.15-20.45		(2)	(3)	SENIOR
				ME			21.30-23.30	20.30-21.30				
					VE		20.45-22.45	NO				

NOTE GENERALI

Fino a conferma definitiva del piano delle attività i corsi programmati potrebbero subire variazioni.

Il contributo è comprensivo di assicurazione base RCT e contro infortuni inclusa nel tesseramento alle FSN e/o agli EPS di riferimento per l'attività.

Sconti per più iscritti (<18 anni) dello stesso gruppo familiare: 2° iscritto (in ordine decresc.di importo) 20 % - successivi 40 %

(*) Le iscrizioni alle squadre con asterisco (*) sono subordinate alla segnalazione dell'allenatore.

NOTE SPECIFICHE

NOTA (1) : contributo comprensivo di presa in consegna dei bambini alle ore 16.30.

NOTA (2) : il programma degli allenamenti (sia infrasettimanali sia del sabato) potrebbe subire modifiche e/o variazioni in base ai calendari delle partite di campionato e/o di particolari eventi organizzati dalla Polisportiva.

NOTA (3) : Il contributo è comprensivo della preparazione atletica dal 7 al 18 settembre 2026. Il programma degli allenamenti di preparazione atletica sarà comunicato in fase di iscrizione alle attività 2026/2027.

NOTA (4) : Il contributo è comprensivo di un allenamento settimanale aggiuntivo di preparazione fisica, integrato agli orari di allenamento ordinari, organizzato e gestito da un preparatore atletico laureato in Scienze Motorie.

SEZIONE DI ATTIVITA' GINNASTICA ARTISTICA

GR.	DENOMINAZIONE GRUPPO	PALESTRA	GIORNI				ORARI	CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE		
201	ARTISTICA MONO MINI F/M MA	VIA LAMPUGNANO 80	MA				16.15-17.00	€ 260,00		2021
203	ARTISTICA MONO MINI F/M GI			GI						
205	ARTISTICA MONO MINI F/M VE				VE					
207	ARTISTICA MONO 1 SA	VIA LAMPUGNANO 80				SA	10.30-11.30	€ 290,00		2020-2019
209	ARTISTICA MONO 1 ME			ME			17.30-18.30			
211	ARTISTICA MONO 2 VE	VIA LAMPUGNANO 80				VE	17.00-18.30	€ 320,00		2018-2017-2016
213	ARTISTICA MONO 2 SA					SA	09.30-11.00			
217	ARTISTICA MONO 3-4 SA	VIA LAMPUGNANO 80				SA	11.30-13.00	€ 320,00		2015 e prec.
219	ARTISTICA MONO 3-4 ME			ME			16.00-17.30			
221	ARTISTICA BISETT. 1 LU/GI	VIA LAMPUGNANO 80	LU			GI	17.00-18.00	€ 350,00		2020-2019
223	ARTISTICA BISETT. 1 MA/VE			MA						
225	ARTISTICA BISETT. 2 LU/GI	VIA LAMPUGNANO 80	LU			GI	17.00-18.30	€ 420,00		2018-2017-2016
227	ARTISTICA BISETT. 2 MA/VE			MA						
228	ARTISTICA BISETT. 2 ME/SA	VIA LAMPUGNANO 80		ME			18.00-19.30			
						SA	11.00-12.30			
229	ARTISTICA BISETT. 3-4 LU/GI	VIA LAMPUGNANO 80	LU			GI	19.00-20.30	€ 420,00		2015 E PREC.
231	ARTISTICA BISETT. 3-4 MA/VE	VIA LAMPUGNANO 80		MA			19.00-20.30			
						VE	18.30-20.00			
233	ARTISTICA BISETT. 3-4 LU/GI BIS	VIA LAMPUGNANO 80	LU			GI	15.30-17.00	€ 460,00	(1)	
241	ARTISTICA AVANZATO 1-2	VIA LAMPUGNANO 80		MA		VE	18.00-20.00			
243	ARTISTICA AVANZATO 2-3	VIA LAMPUGNANO 80	LU			GI	18.00-20.00			
							18.30-20.30			
245	ARTISTICA AVANZATO 3-4	VIA LAMPUGNANO 80	LU				16.00-18.00	€ 520,00	(1)	
				ME			18.00-20.00			
251	ACROBATICA FEMM/MASCH 1	VIA LAMPUGNANO 80		ME			18.00-20.30	€ 520,00	(1)	(2)
						VE	17.00-19.30			
						SA	14.00-16.30 (2)			
253	ACROBATICA FEMM/MASCH 2	VIA LAMPUGNANO 80		MA			19.00-21.00	€ 550,00	(1)	(2)
				ME			16.00-18.00			
						VE	19.00-21.00			
						SA	16.30-18.30 (2)			
255	ACROBATICA MASCHILE MONO	VIA LAMPUGNANO 80				SA	09.00-10.30	€ 320,00		2020-2019-2018-2017-2016
257	ACROBATICA MASCHILE BISETT.	VIA LAMPUGNANO 80 VIA SAPRI 50		MA			17.30-19.00	€ 420,00		2018 E PREC.
					GI		18.00-19.30			
258	ACROGYM BASE	VIA SAPRI 50	LU				17.00-18.30	€ 370,00	(9)	2019 E PREC.
					GI		17.00-18.00			
259	ACROGYM AVANZATO	VIA SAPRI 50 VIA LAMPUGNANO 80	LU				18.30-20.00	€ 420,00	(1)	(2)
						SA	14.00-16.00 (2)			
260	ACROGYM SILVER	VIA SAPRI 50 VIA LAMPUGNANO 80	LU				18.00-20.00	€ 560,00	(1)	(2)
				ME			17.30-20.00			
					GI		18.00-20.00			
						SA	16.00-18.30 (2)			

SEZIONE DI ATTIVITA' GINNASTICA ARTISTICA

GR.	DENOMINAZIONE GRUPPO	PALESTRA	GIORNI				ORARI	CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE		
270	ACROGYM GOLD	VIA LAMPUGNANO 80	MA				15.30-18.00	€ 620,00	(1) (2) (4)	
		VIA SAPRI 50		ME			16.00-18.00			
		VIA LAMPUGNANO 80			GI		18.00-20.00			
		VIA LAMPUGNANO 80				VE	19.00-21.00			
					SA	16.00-18.30 (2)				
261	ARTISTICA ESORDIENTI	VIA LAMPUGNANO 80	MA				17.00-19.00	€ 490,00	(1) (2) (3) (5)	
					GI		17.00-19.30			
						SA	14.00-16.30 (2) (5)			
263	ARTISTICA PROMOZIONALE	VIA LAMPUGNANO 80	LU			GI	17.30-20.00	€ 575,00	(1) (2) (3)	
				MA			18.00-20.00			
							14.00-16.30 (2)			
						SA				
265	ARTISTICA SILVER	VIA LAMPUGNANO 80	LU		ME	GI	18.00-20.30	€ 590,00	(1) (2) (3)	
							15.00-18.00 (2)			
						SA				
269	ARTISTICA ALLIEVE	VIA LAMPUGNANO 80	LU				17.30-20.00	€ 640,00	(1) (3)	
				MA			18.00-20.00			
					ME		17.00-20.00			
						VE	17.30-20.00			
267	ARTISTICA AGONISMO	VIA LAMPUGNANO 80	LU	MA			15.30-18.30	€ 660,00	(1) (6)	
						GI	VE			
271	ARTISTICA EX GINNASTE	VIA LAMPUGNANO 80	MA				21.00-23.00	€ 390,00	(7)	
						GI				
272	ARTISTICA AMATORI MA	VIA LAMPUGNANO 80	MA				20.30-22.30	€ 320,00	(8)	2005 E PREC.
273	ARTISTICA AMATORI GI					GI		€ 320,00		
283	ARTISTICA MONO 1-2 GI	VIA SAPRI 50				GI	18.00-19.00	€ 280,00		2020-2019-2018
285	ARTISTICA MONO 2-3 LU		LU				18.00-19.30	€ 310,00		2017-2016-2015-2014
287	ARTISTICA BISETT. 1	VIA SAPRI 50	LU			GI	17.00-18.00	€ 340,00	(9)	2020-2019
289	ARTISTICA BISETT. 2		LU			GI	17.00-18.30	€ 410,00		2018-2017-2016
291	ARTISTICA BISETT. 3-4		LU			GI	18.30-20.00	€ 410,00		2015 E PREC.

NOTE GENERALI

Fino a conferma definitiva del piano delle attività i corsi programmati potrebbero subire variazioni.

Il contributo è comprensivo di assicurazione base RCT e contro infortuni inclusa nel tesseramento alle FSN e/o agli EPS di riferimento per l'attività.

Sconti per più iscritti (<18 anni) dello stesso gruppo familiare: 2° iscritto (in ordine decresc. di importo) 20% - successivi 40%

NOTE SPECIFICHE

NOTA (1) : gruppi avanzati e specialistici: l'iscrizione a questi gruppi è possibile solo a seguito della segnalazione dell'istruttrice.

NOTA (2) : il contributo è comprensivo degli allenamenti del sabato secondo calendario che verrà comunicato dalle istruttrici ad inizio anno.

NOTA (3) : l'inizio dell'attività è previsto il 7 settembre 2026 e il termine dell'attività è previsto per il 2 luglio 2027; gli allenamenti in tali periodi potrebbero essere soggetti a variazioni di giorni e orari rispetto al piano di attività ordinario.

NOTA (4) : l'inizio dell'attività è previsto il 7 settembre 2026 e il termine dell'attività è previsto per il 20 luglio 2027; gli allenamenti in tali periodi potrebbero essere soggetti a variazioni di giorni e orari rispetto al piano di attività ordinario.

NOTA (5) : per le ginnaste selezionate per il 3° allenamento (lunedì 17.30-20.00) è previsto un contributo integrativo di € 60,00

NOTA (6) : l'inizio dell'attività è previsto il 27 agosto 2026 e il termine dell'attività è previsto per il 20 luglio 2027; gli allenamenti in tali periodi potrebbero essere soggetti a variazioni di giorni e orari rispetto al piano di attività ordinario.

NOTA (7) : corso riservato alle ex ginnaste e alle istruttrici. Se la frequenza è monosettimanale il contributo annuale è ridotto del 25%.

NOTA (8) : se la frequenza è bisettimanale il contributo annuale è € 420,00

NOTA (9) : con presa in consegna bambini alle ore 16.30 + € 70,00 (bisettimanale) o € 35,00 (monosettimanale)

ISTITUTI SCOLASTICI CONVENZIONATI

ISTITUTO COMPRENSIVO RICCARDO MASSA

GR.	DENOMINAZIONE GRUPPO	PALESTRA	GIORNI					ORARI	CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE		
801	MINIBASKET SCOIATTOLI	VIA DONADONI 18	LU					16.30-18.00	€ 280,00	(1) (2) (3) (4)	1 [^] -2 [^]
802	VOLLEY U11			MA							4 [^] -5 [^]
803	A.D.D.* PARKOUR			MA							3 [^] -4 [^] -5 [^]
804	MINIBASKET AQUILOTTI				ME						3 [^] -4 [^] -5 [^]
805	EDUCAZIONE PSICOMOTORIA					GI		1 [^] -2 [^]			
806	GIOCOSPORT					GI		1 [^] -2 [^] -3 [^]			
807	MINIVOLLEY						VE	1 [^] -2 [^] -3 [^]			
808	GINNASTICA ARTISTICA						VE	1 [^] -2 [^] -3 [^] -4 [^] -5 [^]			
GR.	DENOMINAZIONE GRUPPO	PALESTRA	GIORNI					ORARI	CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE		
811	GINNASTICA ARTISTICA	VIA QUARENGHI 12	LU					16.30-18.00	€ 280,00	(1) (2) (3) (4)	1 [^] -2 [^] -3 [^] -4 [^] -5 [^]
812	EDUCAZIONE PSICOMOTORIA			MA				16.30-17.45			1 [^] -2 [^]
813	JUDO BIG				ME			16.30-18.00			3 [^] -4 [^] -5 [^]
814	A.D.D.* PARKOUR					GI					3 [^] -4 [^] -5 [^]
815	JUDO SMALL						VE				1 [^] -2 [^]
GR.	DENOMINAZIONE GRUPPO	PALESTRA	GIORNI					ORARI	CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE		
816	MINIVOLLEY + VOLLEY U11	VIA QUARENGHI 14 (*)	LU					16.30-18.00	€ 280,00	(1) (2) (3) (4)	2 [^] -3 [^] -4 [^] -5 [^]
817	MINIBASKET SCOIATTOLI			MA							1 [^] -2 [^]
818	GIOCOSPORT				ME						1 [^] -2 [^] -3 [^]
819	MINIBASKET AQUILOTTI						VE				3 [^] -4 [^] -5 [^]
GR.	DENOMINAZIONE GRUPPO	PALESTRA	GIORNI					ORARI	CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE		
821	MINIBASKET SCOIATTOLI	VIA DELLE ANDE 4	LU					16.30-18.00	€ 280,00	(1) (2) (3) (4)	1 [^] -2 [^]
822	EDUCAZIONE PSICOMOTORIA		LU					16.30-17.45			1 [^] -2 [^]
823	GINNASTICA ARTISTICA			MA				16.30-18.00			1 [^] -2 [^] -3 [^] -4 [^] -5 [^]
824	JUDO SMALL			MA							1 [^] -2 [^]
825	MINIVOLLEY + VOLLEY U11				ME						2 [^] -3 [^] -4 [^] -5 [^]
826	MINIBASKET AQUILOTTI					GI		3 [^] -4 [^] -5 [^]			
827	A.D.D.* PARKOUR						VE	3 [^] -4 [^] -5 [^]			

NOTE GENERALI

Fino a conferma definitiva del piano delle attività i corsi programmati potrebbero subire variazioni.

Il contributo è comprensivo di assicurazione base RCT e contro infortuni inclusa nel tesseramento alle FSN e/o agli EPS di riferimento per l'attività.

Sconti per più iscritti (<18 anni) dello stesso gruppo familiare: 2° iscritto (in ordine decresc.di importo) 20 % - successivi 40 %

(*) A.D.D.: Art Du Déplacement

NOTE SPECIFICHE

NOTA (1) : corsi riservati esclusivamente agli alunni e alle alunne dell'Istituto Comprensivo Massa, con inizio dal 28 settembre 2026

NOTA (2) : l'inizio delle attività è previsto dal 28 settembre 2026

NOTA (3) : contributo comprensivo di presa in consegna dei bambini alle ore 16.30 per le attività svolte nel proprio plesso di appartenenza (servizio facoltativo da confermare all'iscrizione),

ad eccezione del Judo per il quale la presa in consegna è prevista anche dal plesso Donadoni

NOTA (4) : per ogni corso aggiuntivo integrazione del contributo di € 140,00

ISTITUTI SCOLASTICI CONVENZIONATI

SCUOLA PRIMARIA PARITARIA LA ZOLLA

GR.	DENOMINAZIONE GRUPPO	PALESTRA	GIORNI					ORARI	CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE		
831	GIOCOSPORT	VIA CACCIALEPORI 22	LU				15.00-16.30	€ 340,00	(5)	1^ - 2^ - 3^	
832	GINNASTICA ARTISTICA SMALL		MA							(6)	1^ - 2^
833	MINIBASKET		ME							(7)	3^ - 4^ - 5^
834	GINNASTICA ARTISTICA BIG		GI							(8)	3^ - 4^ - 5^
835	MINIVOLLEY		VE								3^ - 4^ - 5^

NOTE GENERALI

Fino a conferma definitiva del piano delle attività i corsi programmati potrebbero subire variazioni.

Il contributo è comprensivo di assicurazione base RCT e contro infortuni inclusa nel tesseramento alle FSN e/o agli EPS di riferimento per l'attività.

Sconti per più iscritti (<18 anni) dello stesso gruppo familiare: 2° iscritto (in ordine decresc.di importo) 20 % - successivi 40 %

(*) A.D.D.: Art Du Déplacement

NOTE SPECIFICHE

NOTA (5) : corsi riservati esclusivamente agli alunni e alle alunne della Scuola Paritaria La Zolla

NOTA (6) : contributo comprensivo di presa in consegna dei bambini alle ore 15.00

NOTA (7) : per ogni corso aggiuntivo integrazione del contributo di € 190,00